GOMO EARLYCARE

Un “entrenador virtual” para padres y cuidadores de niños pequeños

Temas:

Cuidar al bebé: Consejos enriquecedores sobre la alimentación, los baños, el sueño y la seguridad.

Nutrición del lenguaje: Aprenda actividades divertidas que ayudarán a desarrollar las habilidades de lectura y lenguaje de los niños y les darán una ventaja en la escuela.

Consejos sobre estilo de vida y bienestar: “Juego” interactivo para usted y su hijo para mantenerlos a ambos saludables, tanto física como emocionalmente.

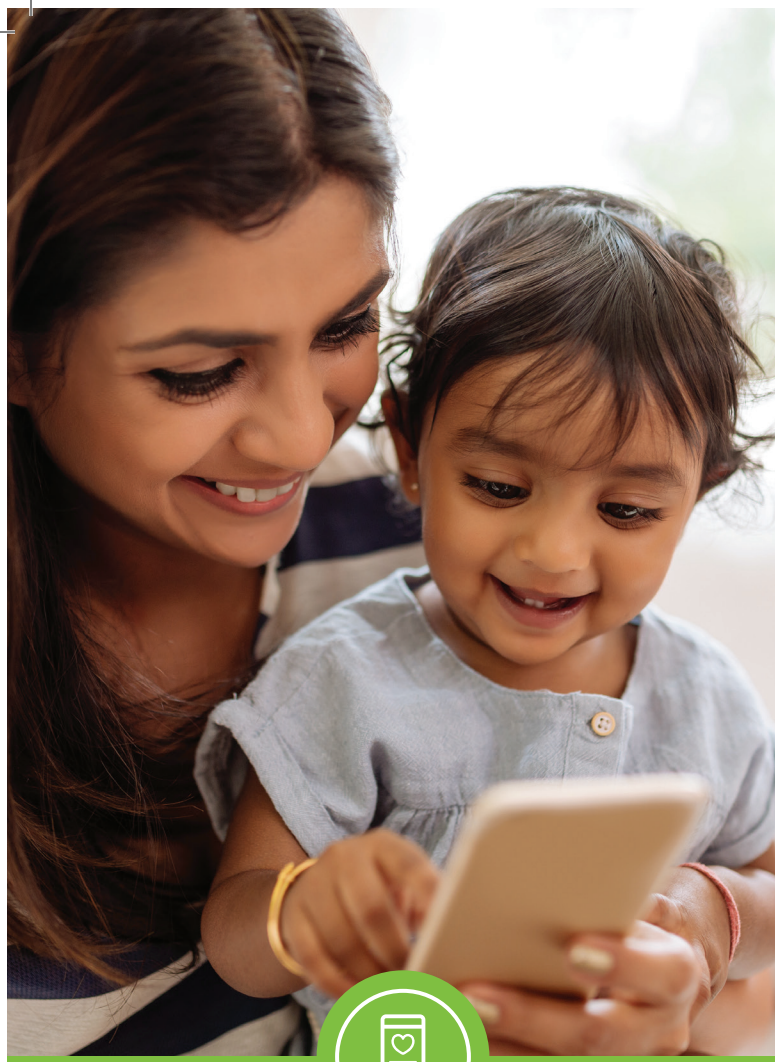
Crecimiento y desarrollo: Mida los hitos de la salud física, social y emocional. Aprenda formas de ayudar a sus hijos a crecer y progresar.

Un programa interactivo que brinda orientación educativa y de salud a familias y cuidadores de bebés durante la primera infancia.

DESARROLLADO POR: GOMOHEALTH

Recibirá mensajes de texto del número **52046**. Es posible que se apliquen tarifas de mensajes y datos de acuerdo al plan de tarifas de su operador. Puede darse de baja en cualquier momento enviando la palabra **STOP**. Para asistencia con el programa, envíe la palabra **HELP**.

Proporcionado por: FLORIDA GRADE-LEVEL READING CAMPAIGN



EarlyCare: Ayudando con su trabajo más importante, cuidarse a sí mismo y a su hijo pequeño

Este programa lo ayuda a cuidar a sus hijos desde el nacimiento hasta los 8 años, brindándole consejos útiles y específicos para su edad sobre el desarrollo del habla y la lectura, el bienestar, el crecimiento, la educación y otros hitos.

Cómo funciona:

- Para comenzar, envíe la palabra **APRENDER** al **52046.** Una vez que lo haga, recibirá un mensaje de texto con un enlace para realizar una encuesta rápida que deberá completar para inscribirse. Sus comentarios nos ayudan a brindarle información diseñada en base a sus intereses y específica para las edades de sus hijos.
- No hay ningún cargo por participar o descargar la aplicación.

Tipos de contenido:

- **Fácil de comprender:** consejos e ideas, enviados por mensaje de texto, para ayudarlo a usted, al desarrollo de su hijo pequeño y su salud.
- **En profundidad:** contenido detallado que incluye videos, hojas de consejos y artículos.
- **Encuestas** enviadas a lo largo del programa para ver cómo lo está ayudando y dirigir el tipo de información que recibe.
- **Multilingüe:** el programa completo está disponible tanto en inglés como en español.